

UNIFIKACJA SZKOLENIA DZPN – od sezonu 2026/2027

	JUNIOR / JUNIOR MŁODSZY A i B	TRAMPKARZ U15 i U14 C1 i C2	MŁODZIK U13 i U12 D1 i D2	ORLIK U11 i U10 E1 i E2	ŻAK U9 i U8 F1 i F2	SKRZAT U7 i U6 G1 i G2
Wymiary boiska długość/ szerokość	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	75-70m x 50-45m	60-55 m x 40-35m lub boisko typu „Orlik”	46-40m x 30-25m (od pola karnego do pola karnego – szerokość orlika)	30-27 x 20-18 m
LICZBA I ZMIANY ZAWODNIKÓW	11x11 / zgodnie z regulaminem rozgrywek DZPN 9 zmian	11x11 / zgodnie z regulaminem rozgrywek DZPN 9 zmian/ zmiany powrotne*	9x9/ zmiany powrotne	7x7/ standardowe wymiary boiska 6x6/ boisko typu „Orlik” - zmiany powrotne REKOMENDACJA: 50% czasu gry każdego zawodnika	5x5/ zmiany powrotne REKOMENDACJA: 50% czasu gry każdego zawodnika	3x3 bez bramkarzy REKOMENDACJA: 50% czasu gry każdego zawodnika
CZAS GRY	2 x 45 min	2 x 40 min	D1 D2 : 2 x 40 min	Minimalny łączny czas gry jednego zespołu w turnieju to 60 min	Minimalny łączny czas gry jednego zespołu w turnieju to 60 min	Minimalny łączny czas gry jednego zespołu w turnieju to 60 min
WYMIARY BRAMEK	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	1 liga woj. D1: 7,32 x 2,44 Pozostałe ligi D1 : 5 x 2m D2 : 5 x 2m	5 x 2m	3 x 1,55m	Preferowana : 3x 1,55m (2 bramki) dopuszczalna 3 x 1m (4 bramki)
POLE KARNE	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	1 liga woj. D1: Przepisy gry w piłkę nożną Pozostałe ligi : 18 x 9m	15 x 9m	11x7m	brak
RZUT KARNY	11m	11m	1 liga woj. D1: Przepisy gry w piłkę nożną Pozostałe ligi : 9m	9m	7m	Z połowy boiska do pustej bramki
ROZPOCZĘCIE I WZNOWIENIE GRY	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Nie można zdobyć bramki bezpośrednio	Nie można zdobyć bramki bezpośrednio	Nie można zdobyć bramki bezpośrednio
RZUT WOLNY	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Bramkę można zdobyc z połowy przeciwnika. Odległość muru 5 m	Bramkę można zdobyc z połowy przeciwnika. Odległość muru 5 m	Bramkę można zdobyc z połowy przeciwnika. Odległość muru 5 m
RZUT RÓŻNY	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Dowolne z możliwością podania lub wprowadzenie piłki/ przeciwnik 3m	Dowolne z możliwością podania lub wprowadzenie piłki/ przeciwnik 3m
WRZUT	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Wprowadzenie nogą - nie można zdobyc bramki bezpośrednio /przeciwnik 3m	Wprowadzenie nogą - nie można zdobyc bramki bezpośrednio /przeciwnik 3m
RZUT OD BRAMKI	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Dowolnie z możliwością podania lub wprowadzenie piłki	Dowolnie z możliwością podania lub wprowadzenie piłki	Dowolnie z możliwością podania lub wprowadzenie piłki

UNIFIKACJA SZKOLENIA DZPN – od sezonu 2026/2027

SPALONY	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Nie obowiązuje	Nie obowiązuje	Nie obowiązuje
KARY INDYWIDUALNE	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	3 min., 5 min., wykluczenie	3 min., 5 min., wykluczenie	2 min., 2 min., wykluczenie zespół zawsze w komplecie	Brak kar, forma edukacji	Brak kar, forma edukacji
FORMUŁA ROZGRYWEK	Liga	Liga	Liga	Tylko turnieje lub mecze towarzyskie	Tylko turnieje lub mecze towarzyskie	Tylko turnieje lub mecze towarzyskie
OBUWIE	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN	Miękkie – tzw. lanki	Miękkie – tzw. lanki	Miękkie – tzw. lanki	Miękkie – tzw. lanki	Miękkie – tzw. lanki
OCHRONIACZE	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Nieobowiązkowe
BADANIA	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe
LINIE	Przepisy PZPN	Przepisy PZPN	Dopuszczalne stożki	Dopuszczalne stożki	Dopuszczalne stożki	Dopuszczalne stożki
DOPUSZCZALNY WIEK ZAWODNICZEK	Rok starsze od uprawnionych zawodników	Rok starsze od uprawnionych zawodników	Rok starsze od uprawnionych zawodników	Rok starsze od uprawnionych zawodników	Rok starsze od uprawnionych zawodników	Rok starsze od uprawnionych zawodników
MINIMALNA ILOŚĆ ZAWODNIKÓW NA BOISKU	7	7	6	6	5	3

* zmiany (9) dotyczą lig wojewódzkich, natomiast ligi okręgowe: zmiany powrotne